Familienseite

Die Heilige Mutter Teresa setzte sich zu Lebzeiten für arme und kranke Menschen ein. Im September 2016 sprach Papst Franziskus Mutter Teresa heilig.

«Wir können keine grossen Dingen vollbringen – nur kleine, aber die mit grosser Liebe.»

Gutes tun

Wisst ihr, was wirklich glücklich macht? Nicht immer sind es grosse Geschenke oder spannende Abenteuer. Manchmal liegt das Glück im kleinen, liebevollen Handeln, im «Gutes tun». Doch was bedeutet das eigentlich?

Gutes tun heisst, anderen Menschen helfen, ohne etwas dafür zurückzuerwarten. Das kann ganz einfach sein: Einem Freund in der Schule die Aufgabe erklären, einen Nachbarn beim Einkaufen unterstützen oder einfach nur jemandem, die oder der traurig ist, zulächeln.

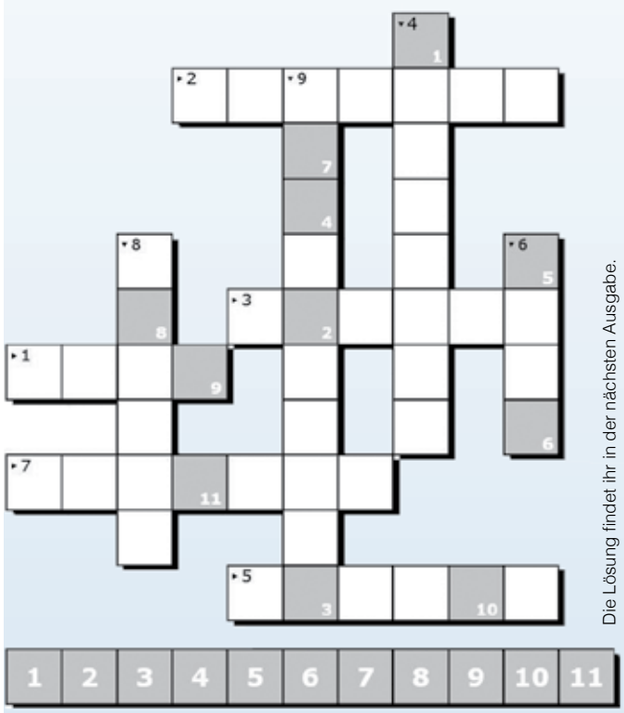
Ihr merkt es sicher: Gutes tun bedeutet nicht immer, etwas Materielles zu geben. Es kann genauso bedeutsam sein, jemandem zuzuhören, ihr oder ihm Trost zu spenden oder einfach nur da zu sein, wenn jemand unsere Unterstützung braucht. Wenn wir Gutes tun, inspirieren wir ausserdem andere dazu, dasselbe zu tun. Und so verbreitet sich das Glück wie ein Kreislauf, der nie endet.

Denkt daran, dass man nie zu jung oder zu alt ist, um Gutes zu tun. Jede kleine Handlung von Freundlichkeit und Mitgefühl zählt – gemeinsam können wir die Welt zu einem besseren Ort machen!

Ein Kompass fürs Handeln

Wisst ihr, dass es eine Liste von Regeln gibt, die uns helfen, gute Menschen zu sein? Diese Regeln werden die «Zehn Gebote» genannt, und sie sind wie ein Kompass, der uns den richtigen Weg im Leben zeigt.

1. Das Wichtigste in deinem Leben soll die Liebe sein.
2. Mach Gott nicht für dein Handeln verantwortlich.
3. Finde Ruhe, deine innere Stimme zu hören.
4. Schenke deinen Eltern die Liebe, die sie dir schenken.
5. Wende keine Gewalt an.
6. Enttäusche Vertrauen nicht.
7. Nimm nichts, was dir nicht gehört.
8. Bleib bei der Wahrheit.
9. Beherrsche dich und handle verantwortungsvoll.
10. Freu dich an dem, was du hast.



Die Lösung findet ihr in der nächsten Ausgabe.

Rätsel

1. Liebe deinen Nächsten wie dich selbst – welches Edelmetall beschreibt diesen Leitsatz? | 2. Zeigt dir die Himmelsrichtungen | 3. Diese Mutter steht für «Gutes tun» | 4. Das Gegenteil einer Lüge | 5. Ein anderes Wort für «stehlen» | 6. Wie spielt man, wenn man ehrlich spielt? | 7. Etwas Materielles schenken | 8. Jemand unterstützen | 9. Empathie | ä=ae; ö=oe; ü=ue

Fachbereich Jugend und Familie Basel-Landschaft, Quelle: Endres, Brigitte; Gerhaher, Eleonore: Justus und die 10 Gebote. München. Pattloch Verlag GmbH & Co. 2007
Titelbild: MarandaP/Pixabay; Bild 2: bhpsundra624/Pixabay