Kaiseraugst-Arisdorf-Giebenach

Adobe Stock

Fasten ist mehr als nichts essen …

… sagt die Schweizer Heilfastenärztin Françoise Wilhelmi de Toledo. Weniger ist mehr. In der Fastenzeit genügt oft schon eine warme Mahlzeit am Tag, um den Körper zu entlasten. Dieses Rezept einer Fastensuppe ist fleischlos und hilft, Ihre Ausdauer und innere Vitalität zu stärken und wieder neu zu beleben. Die Suppe wird in der Fastenzeit gerne gekocht. Sie ist sehr einfach zuzubereiten, gut verdaulich und sehr bekömmlich. Sie brauchen für eine Portion folgende Zutaten:

- eine Kartoffel
- ein Becher Sauerrahm (200 Gramm)
- 100 ml Wasser
- 1 TL Kümmel
- 2 EL Mehl
- etwas Essig
- Petersilie zum Garnieren
- Salz, Pfeffer

Die Kartoffel schälen, in Würfel schneiden und in kochendes Wasser geben. Die Kartoffelstücke weichkochen und dann abseihen. Den Sauerrahm mit Mehl und etwas Wasser glattrühren. Dann das restliche Wasser dazugeben und mit einem Schneebesen verrühren. Die Sauerrahmsuppe etwa zwei Minuten köcheln lassen. Dann den Kümmel dazugeben.
Mit Salz, Pfeffer und Essig abschmecken und mit Peterli garnieren. Am Schluss die Kartoffelstücke in die Suppe geben und geniessen.

Fastenaktion 2024
Liebe Pfarreiangehörige, diesem Pfarrblatt wird ein Couvert mit dem Fastenaktionkalender beigelegt. «Weniger ist mehr – jeder Beitrag zählt». Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe.

AGENDA

6. Sonntag im Jahreskreis
Samstag, 10. Februar
18.00 Kommunionfeier
Opfer: Kollegium St-Charles Pruntrut
Sonntag, 11. Februar
10.00 Kein Gottesdienst
Mittwoch, 14. Februar
Aschermittwoch
18.00 Eucharistiefeier mit Auflegung der Asche
Donnerstag, 15. Februar
15.00 Gesellschaftsnachmittag

1. Sonntag der Fastenzeit
Samstag, 17. Februar
18.00 Kein Gottesdienst
Sonntag, 18. Februar
10.00 Eucharistiefeier
Opfer: Kovive – Hilfe für Kinder in der Schweiz
Mittwoch, 21. Februar
9.00 Kein Gottesdienst
2. Sonntag der Fastenzeit
Samstag, 24. Februar
18.00 Kein Gottesdienst
Sonntag, 25. Februar
10.00 Eucharistiefeier

MITTEILUNGEN

Ferien
Vom 10. bis 25. Februar sind im Aargau und in Baselland Sportferien. Wir wünschen allen erholsame Ferien und eine schöne Fasnacht.

Aschermittwoch
Die Fastenzeit hat in der katholischen Kirche eine lange Tradition. Ursprünglich fiel der erste Fastentag auf den 6. Sonntag vor Ostern. Papst Gregor der Grosse (590–604) hat dann die Sonntage als «Tag des Herrn» von der Fastenzeit ausgenommen und verlegte den Beginn der Fastenzeit auf den davorliegenden Mittwoch.
Diesen Mittwoch nennen wir heute «Aschermittwoch». So beläuft sich die Fastenzeit exakt auf 40 Tage.
Und die 40 Tage erinnern an den Zeitraum, in dem Jesus in der Wüste gefastet hat (Mt 4,1–11).
Wie der Karfreitag ist auch der Aschermittwoch ein «Abstinenztag», d.h. dass am Aschermittwoch kein Fleisch gegessen wird. Der Verzicht auf Fleisch soll helfen, sich auf Gott zu besinnen, denn in der Fastenzeit bereitet man sich durch Besinnung auf den Glauben und Reduzierung auf das Wesentliche auf Ostern vor.
Durch das Fasten sollen Körper und Seele gereinigt werden. Wir feiern die Eucharistiefeier mit Auflegung der Asche am Aschermittwoch, 14. Februar, um 18.00 Uhr.

Gesellschaftsnachmittag
Am Donnerstag, 15. Februar, 15.00 Uhr laden wir alle Seniorinnen und Senioren aus der Pfarrei zum Gesellschaftsnachmittag, im «Schärme» ein.
Wir machen einen Spiel- und Jass-Nachmittag und es gibt ein kleines Zvieri. Gerne holen wir Sie mit dem Auto ab und bringen Sie auch wieder nach Hause. Wenn Sie einen Fahrdienst wünschen, melden Sie sich bitte bei Antonia Incognito, Tel. 076 370 37 91. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Das Vorbereitungsteam mit Antonia Incognito

Opfer Kovive
Armut in der Schweiz – für viele immer noch ein Tabu. Aber sie existiert, vor allem bei Familien mit mehr als zwei Kindern oder Alleinerziehenden.
Wer am meisten unter dem knappen Familienbudget leidet, sind die Kinder. Weil ihnen die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben – sprich Sport, Vereine und Kultur – aus finanziellen Gründen nicht möglich ist, werden sie isoliert und ausgegrenzt.
Hier knüpft Kovive mit seinen Betreuungslösungen und Förderangeboten an. Herzlichen Dank für Ihre Spende.

Ostertreffen 2024 Juseso Fricktal
#BeYourself lautet das Motto des Fricktaler Jugendtreffens, das von Freitag, 29. März, bis Sonntag, 31. März, in Zuzgen stattfindet. Es ist ein Ostertreffen mit kreativem Programm, Übernachtung und einer tollen Gemeinschaft, das auf euch wartet. Der Teilnehmerbeitrag beträgt Fr. 60.–. Für Jugendliche aus unserer Pfarrei übernimmt die Pfarrei die Kosten. Maurizio Dente, Katechet, gibt gerne weitere Auskunft (Tel. 076 361 95 40, m.dente@kath.ch). Mehr Informationen findest du auch unter www.jusesofricktal.ch.

Opfer St-Charles, Pruntrut
Eine zeitgemässe Bildung auf christlicher Grundlage bleibt eine Investition in die Zukunft. Als einzige römisch-katholische Privatschule des französischsprachigen Bistumsgebietes wirkt das Kollegium St-Charles über die Sprachgrenzen hinaus.
Ihre grosszügige Gabe anerkennt und fördert die Weitergabe von Glaube und kulturellen Werten an die kommende Generation. Herzlichen Dank für Ihre Spende.

Taufen
Wir freuen uns über die feierliche Aufnahme durch die Taufe in unsere Glaubensgemeinschaft:
Am 21. Januar wurden Gabriel Soares aus Giebenach und am 4. Februar Denio Doljanac Sinkovic aus Liestal in unserer Kirche getauft.
Wir wünschen den jungen Familien viel Sonnenschein und alles Gute für die Zukunft.

Verstorben aus unserer Pfarrei
Am 17. Januar ist Yvonne Diggelmann aus Arisdorf gestorben.
Gott schenke ihr ewige Freude und den Angehörigen Kraft und Trost.

Pfarramt St. Gallus und Othmar
Sekretariat
Catherine Hossli
Greti Bader
Heidemurweg 30
4303 Kaiseraugst
Di, Mi, Do 13.30–17.00 Uhr
Tel. 061 811 10 23, kaiseraugst@kath.ch
www.kaiseraugst.com

Seelsorgeteam
Diakon Stephan Kochinky
Tel. 061 813 92 77, sky@kath.ch
Maurizio Dente, Katechet,
076 361 95 40, m.dente@kath.ch
Eva Zahno, Katechetin,
079 877 70 81, e.zahno@kath.ch
Sandro Fiorilli, Jugendarbeiter,
076 747 27 51, s.fiorilli@kath.ch
Yannik Müller, Jugendseelsorger,
076 816 79 31, y.mueller@kath.ch
Antonia Incognito, Altersseelsorge,
076 370 37 91, a.incognito@kath.ch