

Offene Kirche Elisabethen

Stadtgebet

Montag, 15. April, ca. 12.00 Uhr

Handauflegen und Gespräch

Montag, 15. April, 14.00–18.00 Uhr
Persönliches Gespräch und Handauflegen. Keine Voranmeldung nötig.

MiMiKo, Mittwoch-Mittag-Konzert

Mittwoch, 17. April, 12.15–12.45 Uhr
www.mimiko.ch

Seelsorge-Angebot

Mittwoch, 17. April, 17.00–19.00 Uhr
Gesprächsangebot mit einer Seelsorgerin oder einem Seelsorger über religiös-spirituelle Themen, Lebensfragen oder über praktische Fragen.

Stadtgebet

Donnerstag, 18. April, ca. 12.00 Uhr

Konzert SingBach: h-Moll-Messe

Donnerstag, 18. April, 19.30 Uhr
Das Chorprojekt SingBach (Leitung: Martin von Rütte) führt die Frühfassung der h-Moll-Messe, die Kantate «Nach dir, Herr, verlangst mich» und das Doppel-Violin-Konzert in d-Moll von J.S. Bach auf.

Einlass 19 Uhr, Abendkasse 18.30 Uhr, Fr. 50.–/45.–. Vorverkauf und weitere Infos: www.chorprojektsingbach.ch

Liturgische Karfreitagsfeier

Freitag, 19. April, 15.00 Uhr
Szenische Lesungen und die Feier des Abendmahls vergegenwärtigen uns die heilsame Kraft des Leidens.

Liturgie: Pfarrer Andreas Möri; Lesungen: Alexandra Kopf; Orgel: Tiziana Fannelli, Solistinnen: Rebecca Ockenden (Sopran) und Ori Harmelin (Laute).

Eine Veranstaltung der Kirchgemeinde Gundeldingen-Bruderholz in der OKE.

Kreuzweg durch Basel und Labyrinth

Freitag, 19. April, 18.30 Uhr
Stiller Spaziergang mit dem grossen hölzernen Kreuz von der Stadt zur Offenen Kirche Elisabethen. Halt an verschiedenen Stationen.

Treffpunkt 18.30 Uhr bei der St. Marienkirche, Tram 6, Holbeinstrasse.

Ab ca. 20 Uhr Kerzenlabyrinth mit Texten und Musik: Offene Kirche Elisabethen.

Offene Kirche Elisabethen

Elisabethenstrasse 14, Basel
Info unter www.offenekirche.ch

Öffnungszeiten

Kirche: Mo–Sa, 10–19 Uhr; So, 12–19 Uhr
Café-Bar: Di–Fr, 7–19 Uhr; Sa und So, 10–18 Uhr; Montag geschlossen

Kloster Mariastein

Kar- und Osterliturgie in Mariastein

Palmsonntag, 14. April

6.30 Laudes

8.00 Eucharistiefeier (Basilika)

9.30 Palmweihe (Klosterplatz), anschliessend Eucharistiefeier mit Passionsgeschichte (Lukasevangelium)

11.15 Eucharistiefeier

12.20 Mittagsgebet

15.00 Vesper

20.00 Komplet

Montag bis Mittwoch der Karwoche

Gottesdienste wie an Werktagen

Gründonnerstag, 18. April

6.30 Laudes

9.00 Terz

Keine Eucharistiefeier um 9.00 und 11.00 Uhr!

12.00 Sext

15.00 Non

20.00 Abendmahlsamt

Karfreitag, 19. April

6.30 Trauermette und Laudes

8.50 Feier der Versöhnung mit Terz, Beichtgelegenheit

15.00 Karfreitagsliturgie: Wortgottesdienst mit Johannes-Passion, Kreuzverehrung, Grosse Fürbitten

19.30 Komplet

Karsamstag, 20. April

6.30 Trauermette und Laudes

9.00 Terz (Josefskapelle)

12.00 Sext

15.00 Non (anschl. Beichtgelegenheit)

18.00 Vesper

21.30 Feier der Osternacht

(Dauer ca. 2½ Std.), Beginn auf dem Klosterplatz (Osterfeuer); Lichtfeier (mit Exsultet), Wortgottesdienst, Taufgedächtnis, Eucharistie

Ostersonntag, 21. April

6.30 Osterlaudes

8.00 Eucharistiefeier

9.30 Eucharistiefeier (festliches Hochamt), mitgestaltet durch das Vokalensemble der Basler Madrigalisten

11.15 Eucharistiefeier

12.20 Mittagsgebet

15.00 Feierliche lateinische Ostervesper mit eucharistischem Segen

20.00 Komplet (lat.)

Ostermontag, 22. April

Gottesdienstordnung wie an Sonntagen

Benediktinerkloster

4115 Mariastein

Gottesdienstzeiten: Tel. 061 735 11 01

Andere Auskunft: Tel. 061 735 11 11

info@kloster-mariastein.ch

wallfahrt@kloster-mariastein.ch

www.kloster-mariastein.ch

Misión Católica de Lengua Española

Pascua, la que ha de ser

Supongo que no nos podemos quedar en un simple instante suspendidos de la nada.

Pascua es creer en la rehabilitación de esa inmensa mayoría de seres humanos que solo han pasado por esta vida entre asfixias y sufrimiento, humillados y derrotados, asaltados por la miseria y la pobreza.

Pascua ha de ser luz para el túnel de la depresión, fiesta para la tristeza, sonrisa para el llanto, ternura para la aspereza, justicia para la pobreza, alivio para el dolor.

Pascua debe ser el día feliz del perdón, la amanecida fresca para los últimos de los últimos, la plenitud de los tiempos, la calma de los anhelos, el reino de la misericordia.

Y el fin de riquezas y dineros. Y la agonía del poder. Y el «bienestar» antes que el «bienestar».

Primero el que sufre. Primero el ofendido. Primero el rechazado. Primero el humillado. Primero el vencido.

Pascua ha de ser la llegada de la patera justo a la caída del muro; el susurro frente al estruendo; la vida mirando a los ojos de la muerte.

Y la música. Y el color. Y el tacto. Y la paz. Pascua será cuando hablemos de lo nuestro, y no de lo tuyo o de lo mío. Y

escuchemos. Y respiremos. Y cedamos el asiento al silencio.

Pascua es también todo lo que se nos queda a medias, lo que aún no ha podido ser, lo que malgastamos mientras esperamos, esas mil propuestas que nuestra torpeza termina por estropear. Y el abrazo. Y las manos. Y un verso. Y una mirada humedecida.

Pascua ha de ser el Dios que no se oculta, el que asoma la nariz, el que se ríe, el que nos toca, el que nos habla ... Y nos libera ... Y suspira ... Y se estira ... Y bromea ... Y ronronea ...

Ese mismo que nos secuestran de un lado los profetas de la condena, y nos asesinan del otro lado los mesías del escepticismo; aunque con fines distintos, eso sí.

Pascua es el asombroso ejercicio de la esperanza en seres tan oscuros, tan frágiles, tan maltrechos y tan desvalidos como quienes habitamos en esta cambiante, esquizofrénica, inestable y patética humanidad.

José Luis Vilanova Alonso

www.feadulta.com/Feliz Pascua de Resurrección

Amonestaciones

Yendri de León y José Carlin, residentes en Basilea, desean celebrar el sacramento del matrimonio el próximo sábado 4 de mayo en la Iglesia de Bruder Klaus de esta ciudad. La comunidad de la Misión les desea mucha armonía y felicidad en esta nueva etapa de su vida cristiana.

Confesiones durante la Semana Santa

Durante los días especiales de la Semana Santa los fieles que así lo deseen podrá llevar a cabo el sacramento de la Penitencia con el P. Miguel Angel Sánchez en los siguientes días: Martes 16.4.19 y miércoles 17.4.19 de 14 a 18 h; jueves 18.4.19 de 14 a 15 h.

Bruderholzallee 140, 4059 Basel
www.mision-basel.ch

Misionero: Vacante

Oficina Tel. 061 373 90 39

Auxiliar Pastoral:

M. Angeles Díaz Burgos

Tel. 061 373 90 38

Secretaria: Giuanna Derungs

Tel. 061 311 83 56

Horarios de Atención al Público

Secretaría: Lunes/Jueves

de 14.00 a 18.00.

Auxiliar Pastoral: Lunes y Jueves

de 14.00 a 18.00.

Fuera de estos horarios es necesario pedir una cita previa.

AGENDA

Debido a la situación de vacante del puesto de misionero, quedan suspendidas las eucaristías en Laufen hasta nuevo aviso.

CELEBRACIONES

BK = Bruder Klaus Basel

Ob = Oberwil

Domingo 14 de abril

(Domingo de Ramos)

11.00 Eucaristía (BK)

17.00 Eucaristía (Ob)

Jueves 18 de abril

(Jueves Santo)

18.00 Eucaristía – Cena del Señor (BK)

Viernes 19 de abril

(Viernes Santo)

10.00 Via Crucis (BK)

15.00 Pasión del Señor (BK)

Sábado 20 abril (Sábado Santo)

19.00 Eucaristía Vigilia Pascual (BK)

Domingo 21 de abril

(Domingo de Pascua)

11.00 Eucaristía de Pascua (BK)

17.00 Eucaristía de Pascua (Ob)

Offene Kirche Elisabethen

25 Jahre Offene Kirche Elisabethen: Die Kirche für alle

Das einstige Projekt ist eine feste Institution in Basel und für die Region: Die Offene Kirche Elisabethen (OKE) feiert ihren 25. Geburtstag. Am 30. April 1994 wurde die umgebaute Elisabethenkirche ihrer neuen Nutzung als offene Citykirche mit vielen experimentellen Angeboten übergeben. Vom 26. April bis zum 4. Mai jubiliert die OKE mit einer Festwoche.

Der frisch ordinierte Pfarrer Hansruedi Felix hatte die Vision von einer offenen Citykirche auf dem Velo, wie er immer wieder erzählt. Als er während eines Grossbritannienaufenthalts bemerkte, dass es mit der St James's Church Piccadilly in London ein Vorbild für eine solche Pastoral bereits gab, reichte er seine Ideen dem Basler reformierten Kirchenrat ein und stiess auf offene Ohren. Die alte Gemeindegasse St. Elisabethen wurde umgebaut und dem neu geschaffenen Verein mit gleichem Namen zur Nutzung übergeben. Seit damals ist die Arbeit der OKE stetig gewachsen, und seit damals ist die OKE finanziell und ideell stetig selbstständiger geworden. Fest in der biblischen Tradition verwurzelt, öffnet sich die Kirche anderen Religionsgemeinschaften mit ähnlicher Zielrichtung und vor allem den gesellschaftlichen und sozialen Bedürfnissen, den «Zeichen der Zeit», und versucht mit ihrer grossen Schar an Freiwilligen und angestellten Mitarbeitenden Antworten aus deren Ressourcen zu finden. Derzeit ist ein grosser Schwerpunkt die Flüchtlingshilfe und die zivilgesellschaftliche Diskussion, neben dem traditionellen Schwerpunkt der Armutsbekämpfung und dem der neuen Gottesdienstangebote, wie der Fasnachtsgottesdienst, der Mensch-Tier-Segen oder – jüngst – die urbane Jodelmesse Hallelu-JO. Letztere wurde vergangene Pfingsten vor voller Kirche und rund 100 000 Zuschauerinnen und Zuschauern via TV SRF gefeiert.

Eine Festwoche für Basel

Die Jubiläumswoche der OKE will Zeichen setzen: So referieren an der theologischen Tagung ausschliesslich Frauen unter dem Titel «Frisch und weise» vom 26. bis 28. April. Die US-amerikanische lutherische Pfarrerin Nadia Bolz-Weber wird die Tagung am 26. April um 18.30 Uhr mit einem Impulsreferat eröffnen. Am Samstag 27. April, 9.45–20.00 Uhr werden unter dem gleichen Titel Frauen aus verschiedensten



Nadia Bolz-Weber, lutherische Pastorin aus den USA, hält das Eröffnungsreferat an der theologischen Tagung, mit der die Jubiläumswoche beginnt.

Berufen, Altersgruppen, Erfahrungshintergründen und mit unterschiedlichen spirituellen Wurzeln Kurzinputs und Gesprächsrunden zum Thema «Wesentlich Geistliches für das 21. Jahrhundert» anbieten. Offen ist die Tagung für alle Menschen. Am Sonntag, 28. April, um 10.30 Uhr gibts noch einmal die Jodelmesse «Hallelu-JO» mit einer Predigt von Nadia Bolz-Weber.

Bücher aus der OKE

Am Montag präsentieren Monika Hungerbühler und Frank Lorenz, die beiden Leitenden, ihre beiden Bücher «Mitten im Alltag: Gott» und «Sehr geehrter Gott». Dazu beschreibt und reflektiert das Heilerinnenteam der Kirche seine Arbeit mit einem Buch unter dem Titel ihres Angebots «Handauflegen und Gespräch in der OKE».

Am Dienstag, 30. April, am Geburtstag selbst, tischt Tanja Grandits einen festlichen 5-Gänger auf, Nubya singt und Micheline Calmy-Rey wird die Geburtstagsansprache halten. Am Samstag feiern die beiden Flüchtlingsprojekte Da-Sein und Frau-Sein ihr Jahreszeitenfest von 14 bis 20 Uhr, und im Anschluss tanzen alle, die wollen, mit dem Ü30-Team bis in die Morgenstunden. Weitere Informationen, Ticketbestellungen (und -bezahlungen!) gibt es online (<http://jubilaum.offenekirche.ch>).

Frank Lorenz,
Co-Leiter der

Offenen Kirche Elisabethen

Universitäre Psychiatrische Kliniken

Etwas tun für die psychische Gesundheit?

Es hat sich längst herumgesprochen, dass wir für unsere körperliche Gesundheit etwas tun können. Können wir auch etwas für unsere psychische Gesundheit tun? Ich sprach darüber mit der Psychiaterin und Psychotherapeutin Dr. med. Annemarie Bühler, die – wie ich – auch Ausbilderin der PRH-Persönlichkeitsentwicklung ist.

Gabriele Kieser: Annemarie, du bist Ärztin und PRH-Ausbilderin. Was ist PRH?

Anne-Marie Bühler: PRH steht für «Personnalité et Relations Humaines» (Persönlichkeit und menschliche Beziehungen) und ist eine internationale Schule der Persönlichkeitsentwicklung.

Was bedeutet dir dieses Engagement?

In der Gesellschaft sind viele Werte ins Wanken geraten. Alles muss schneller und effizienter gehen. Das eigentliche Erleben, unsere tiefen Wünsche werden an den Rand gedrängt. Dennoch sind es die inneren Werte, die tiefen Sehnsüchte, die Liebes- und Beziehungsfähigkeit, die uns zu wirklichen Menschen machen. Eine Gesellschaft kann nur gedeihen, wenn sie getragen wird von gefestigten, beziehungs-fähigen und verantwortungsbewussten Persönlichkeiten. Die psychische Gesundheit ist meist nicht einfach gegeben, sondern muss gefördert, gepflegt, geschult werden.

Ja, zum Glück werden da immer mehr Leute aktiv.

Es ist eine grosse Chance, sich mit der eigenen Person auseinanderzusetzen, sein Leben vermehrt zur Entfaltung zu bringen. Es ist nicht nur eine persönliche Bereicherung, sondern ein wichtiger Beitrag an die ganze Gesellschaft. Für diese Persönlichkeitsbildung gibt es zahlreiche Angebote unterschiedlichster Art, darunter auch PRH.

Wann ist PRH nicht angezeigt?

Wenn Menschen sich in meiner Praxis meldeten, weil sie in grosser seelischer Not waren, brauchten sie meist die Hilfe eines Facharztes. Je nach Schweregrad der Krankheit braucht es eine spezifische Behandlung in einer Klinik oder eine intensive ambulante Therapie. Neben Einzel- und Gruppensitzungen und Psychopharmaka werden viele andere therapeutische Methoden angewandt wie Musik, kreatives Gestalten, Körperarbeit, Entspannungstechniken,

um nur einige zu nennen. In dieser Situation ist PRH nicht angezeigt.

Es braucht erst wieder einen gewissen Grad an psychischer Stabilität, um mit PRH zu arbeiten?

Ja, eine grosse Hilfe, die PRH dann im Heilungsverlauf anbietet, ist das strukturierte und ressourcenorientierte Arbeiten am Positiven; denn der Zugang zu den positiven inneren Werten ist entscheidend für jede Arbeit an sich selbst. Nur wer mit diesem tragenden inneren Fundament in sich verbunden ist und sich darauf stützen kann, ist fähig, dem zu begegnen, was ihn am Leben hindert. Das ist ein sehr kostbarer Ansatz, den PRH vermittelt.

In meiner langjährigen Tätigkeit haben Menschen dank PRH gelernt, für sich einzustehen, besser mit sich und anderen umzugehen, sich abzugrenzen, zu spüren, was in ihnen lebt, was ihr Lebensauftrag ist; sie konnten sich von Schuldgefühlen und Ängsten befreien oder von einer sehr leidvollen Kindheit heil werden.

PRH richtet sich vor allem an gesunde Menschen. Ist PRH Prävention, also etwas, das man für die psychische Gesundheit tun kann? Ein Fitnessprogramm für die Psyche?

Ja, Menschen mit einer stabilen Persönlichkeit, die fähig sind, in sich hinzuhorchen und strukturiert an sich zu arbeiten, bietet PRH ein sehr hilfreiches Programm an. Es umfasst alle Facetten der persönlichen und sozialen Bereiche. Es bietet damit eine Prävention gegen psychische Krankheiten und hilft zu einem menschlicheren Miteinander. Denn je stabiler, zentrierter und offener eine Person ist, umso wohltuender wirkt sie auf ihre Umgebung, umso mehr ist sie gefeit gegen Schicksalsschläge. Die PRH-Methode gibt in den Kursen erprobte Werkzeuge zur autonomen Weiterarbeit und bietet eine persönliche Begleitung an.

Herzliche Einladung zum nächsten PRH-Kurs in Mariastein vom 2. bis 5. Mai: «Die Persönlichkeit: eine kraftvolle Energiequelle!» Infos über www.prh-persoenlichkeitsentwicklung.com oder telefonisch 079 476 64 37.

Gabriele Kieser,
Seelsorgerin UPK Basel